

Raamwerk voor integrale gezondheidszorg

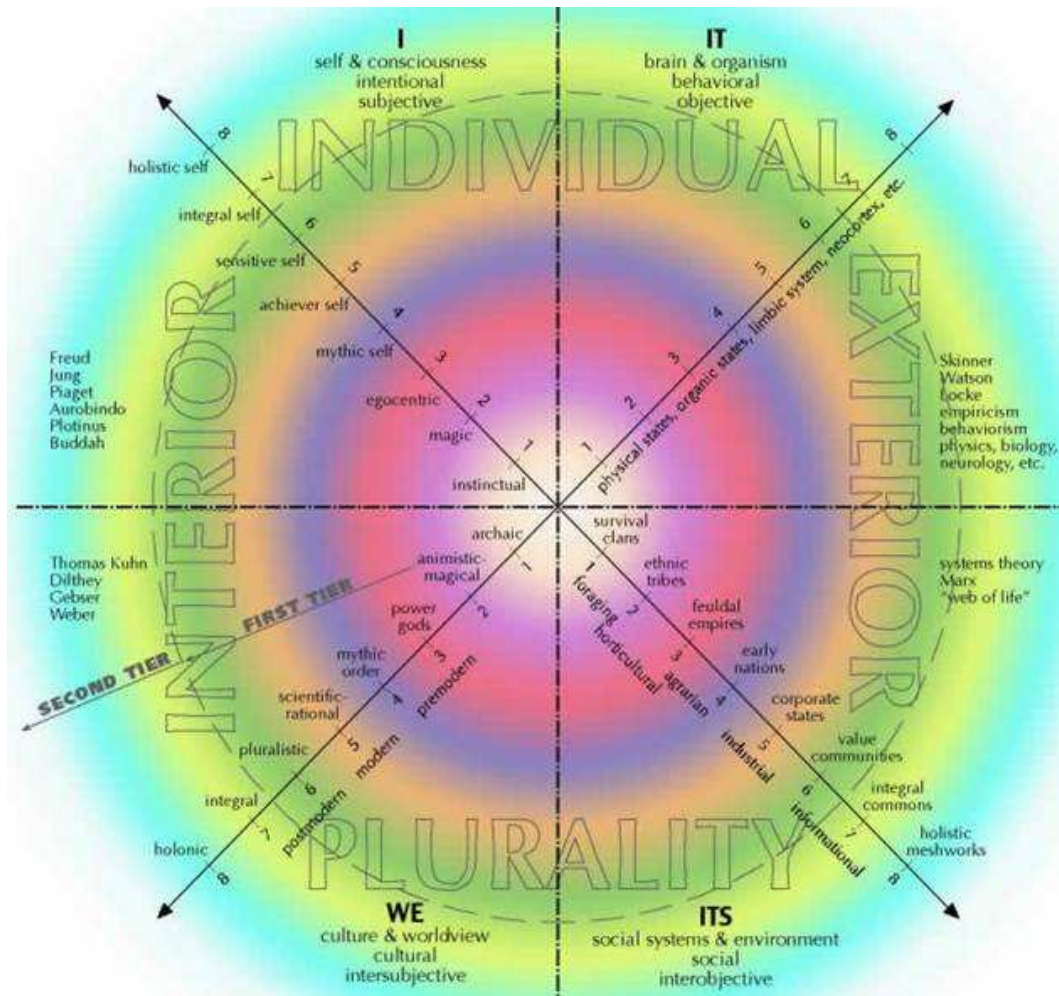
Integratieve gezondheidszorg is het respectvolle samengaan van alle vormen van geneeskunde en geneeskunst, van regulier tot alternatief, van westers tot oosters.

Het is de geneeskundige praktijk die het belang van de relatie van de werker met de patiënt herwaardeert, focust op de mens als geheel, geïnformeerd wordt door bewijs en gebruik maakt van alle geschikte therapeutische benaderingen, gezondheidswerkers en disciplines om optimale gezondheid en heling te bereiken.

Integrale gezondheidszorg gaat een stap verder. Het is een integratieve gezondheidszorg die bewustzijn als de intelligentie, als het organiserende principe achter alles weet. Het is dit bewustzijn, dat zich buiten de tijd en ruimte bevindt en dat vorm creëert, die komt en gaat als bij geboorte en dood.

4 kwadranten en holon:

Als model voor integraal gebruiken we de kwadranten van Wilber. Hij gaat er in dit model van uit dat alles wat bestaat te zien is als een holon. Dit holon is de kleinste eenheid die een geheel is en altijd weer een deel is van een groter holon. In dit holon is alles van het geheel terug te vinden en dit holon is altijd te zien vanuit het perspectief van vier kwadranten. Groei van een holon vindt plaats door omvatten en overstijgen.



Iedere ziekte is te zien als een holon met de vier kwadranten, waarbij ieder kwadrant zijn eigen lagen heeft (zie verder) en waargenomen kan worden vanuit verschillende waarneemtoestanden (ik ga hier niet verder in op lagen en waarneemtoestanden; dat volgt wanneer de basis helder is).

Uitgangspunt:

Om de delen te kennen, dienen we het geheel te kennen. Om het geheel te kennen dienen we de delen te kennen.

De vier kwadranten vanuit allerlei perspectief:

Een fundamenteel concept van de kwadranten is dat een holon niet kan en mag worden

gereduceerd tot een van de vier kwadranten met exclusie van de anderen. Dit zou namelijk leiden tot een niet-integrale visie op realiteit.

Vanuit de diverse perspectieven ziet gezondheidszorg er zo uit:

Rechts Boven

Lagen van het holon:

- gedrag
- Cellen
- Organen
- Weefsels
- Etc.

Oorzaken van ziekte

- genetisch
- dieetafwijkingen
- auto-immuun ziekte
- gedragsafwijkingen
- etc.

Behandelingen

- Regulier (medicatie, chirurgie, bestraling etc.)
- Dieetverandering
- Sport en beweging
- Kruiden en bijvoorbeeld homeopathische preparaten (wanneer aan het medicament de geneeskracht wordt toegedicht)
- Massage

Plaats van de gezondheidswerker

- vakdeskundigheid
- te besteden tijd met patiënt (kwantiteit)
- dokter als medisch autoriteit, hiërarchie
- therapie bewijsbaar vanuit causaliteitsprincipe en op

populativeniveau uit te voeren

Therapeut

- reguliere geneeskunde, psychiatrie
- verpleegkunde
- fysio/mensendiecktherapie/manueel therapie
- haptotherapie
- ayurveda
- accupunctuur/neuraaltherapie
- feldenkrais
- vitaliteitstrainer
- sport
- diëtiëk

Links Boven

Lagen van het holon:

- besef
- gewaarwording
- emoties
- symbolen
- concepten
- etc.
- etc.

Oorzaken van ziekte

- stemming
- overtuigingen
- stress
- spirituele armoe
- onverwerkte trauma
- onvoldoende coping

Behandelingen

- Holistische en spirituele therapie

- Psychotherapie; psychosynthese; zijnsgeoriënteerd
- Meditatie en geleide fantasie
- Expressie, creatief,
- Intuïtieve massage
- Coping (o.a. met pijn etc.)
- Dagboek schrijven
- Sjamanisme
- Neurolingüistisch programmeren
- rebirthing en past life therapy
- Transformational breathing

Plaats van de gezondheidswerker

- Empathie
- Deskundig als mens, persoonlijke ontwikkeling van de therapeut
- kwaliteits"tijd" met patiënt
- gezondheidswerker als partner
- autonomie van de patiënt

Therapeut

- holistisch werkende therapeuten
- psychotherapeut, allerlei vormen
- spiritueel therapeut
- intuïtief therapeut
- energetisch therapeut (o.a. sjamanisme)

- familie opstellingen

Rechts Onder

Lagen van het holon:

- sociale structuren
- stammen , families
- ecosystemen
- gemeenschap
- Etc.

Oorzaken van ziekte

- omgevingsfactoren
- armoede
- geen preventie
- etc.

Behandelingen

- Regulier, primaire en secundaire preventie
- Groepsvoorlichting, thema avonden etc.
- C.I.G.-ers als rolmodellen

Plaats van de gezondheidswerker

- Sociale verantwoordelijkheid (keuze maken)
- te besteden tijd en geld aan een patiënt
- creëren van sociale opvang en activiteiten (groepen als Weight watchers, mannen- en vrouwengroepen etc.)
- financiën beschikbaar maken

Therapeut

- sociaal panorama/ familie opstellingen
- penningmeester
- ziektekostenverzekeraars
- maatschappelijk werk

Links Onder

Lagen van het holon:

- archaisch
- magisch
- mythisch
- rationeel
- etc.

Oorzaken van ziekte

- gewoontes
- culturele wereldbeeld
- cultureel karma
- spirituele armoe
- religieuze dogma's
- etc.

Behandelingen

- verhelderen van wereldbeeld
- uitdagingen van overtuigingen (N.L.P.)
- behandelen van karma
- sjamanisme
- etc.

Plaats van de gezondheidswerker

- Deskundig als mens, persoonlijke ontwikkeling van de therapeut
- rolmodel
- gezondheidswerker als partner

Therapeut

- sjamanisme
- familie opstellingen
- psychotherapie

Kwadranten beïnvloeden elkaar, bijvoorbeeld medicatie (R.B.) kan stemming (L.B.) verbeteren en stemming kan biologie (R.B.) verbeteren.

Integraal omvat:

Holistisch: object en subject zijn twee aspecten van hetzelfde

Patiënt/therapeut relatie is cruciaal

Intentioneel, er is een intrinsieke richting, een zich uitbreidend bewustzijn, dat evolueert en zichzelf realiseert.

Vraag bij integrale behandeling is:

- zijn de beste behandelingen duidelijk en gekozen?
- hebben alle kwadranten voldoende aandacht gehad?
- hebben we de interacties van de kwadranten voldoende in beeld?
- is autonomie van de patiënt gewaarborgd?
- zijn aspecten van tijd en geld in relatie met de te verwachten gezondheidswinst?
- is er voldoende basis voor behandeling?
 - o empathie, respect
 - o overtuigingen in beeld en culturele achtergronden

- o informed consent